

2017年度 11月の活動予定表



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

サークル

曜日	月	火	水		第1・3水	木		第2・4金	金	
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ショートテニス	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなてエアロ みんなてヨガ	陳式太極拳	カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:00	19:30～21:00	19:15～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドーム	鴨田小		健康ドーム		鴨田小
活動日			1	1	1	2	2		3 休み	3 休み
	6	7	8	8		9	9	10	10	10
	13	14	15	15	15	16	16		17	学) 17 休み
	20	21	22	22		23 休み	23 休み	24	24	24
	27	28	29 休み	29 休み		30 休み	30 休み			

ふれあいサークル

曜日	第1・3土	第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	4	
		11
	18	
		25

スクール

第2・4土		第2・4土日
トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
9:00～10:30	10:30～12:00	9:00～11:00
鴨田小		白木中
活動日	11	11
		12
	25	25
		26

ふれあいスポーツプログラム

水	第2・4土
初めてエアロ・始めてエアロ	Jrバレーボール
9:30～10:30 ; 10:40～11:40	10:00～11:50
健康ドーム	健康ドーム
1	
8	※11
15	
22 休み	25
29 休み	

連絡事項

学) 学校使用
 ※ 11日(土) Jrバレーは総合体育館アリーナ北面で行います。
 ・ 22日(水) 初めてエアロはふれあいフェスタの準備のため休み。
★11月5日(日) 鴨田あそび広場開催!! (鴨田小学校運動場・体育館)
 楽しい遊びがいっぱい!! みなさんお出かけください

お知らせ

※ ボウリング送迎バス時刻表
 18:35 発 ⇒ 18:45 発 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 発 ⇒ 19:00 発 ⇒ 19:05 発
 鴨田駐車場 九之坪公会堂 西春駅東 西春小北門 社会福祉協議会裏 諏訪交差点西

※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。