2018年　3月の活動予定表

鴨田スポーツクラブ
TEL 0568-22-4480

サークル

曜日	月	火	水		第1･3水	木		第2･4金	金	
種目	ストレッチ～リズミカルなエアロ	ボウリング	テニス	ナイターテニス	ショートテニス	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなでエアロ みんなでヨガ	陳式太極拳	カローリング
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	10:00～12:00	19:30～21:00	19:15～20:45	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:50～11:50	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	西春中	白木中	健康ドーム	鴨田小		健康ドーム		鴨田小
活動日						学)1 休み	学)1 休み		2	学)2 休み
	学)5 休み	6	7	学)7 休み	7	8 健康ドーム	7 健康ドーム 学)8 休み	9	9	学)9 休み
	12 健康ドーム	13	14	14		学)15 休み	学)15 休み		16	学)16 休み
	学)19 休み	20	祝)21 休み	祝)21 休み	祝)21 休み	22	22	23	23	23
	26	27	学)28 休み	28		29 休み	29 休み		30 休み	30 休み

ふれあいサークル

曜日	第1･3土	第2･4土
種目	なかよしソフトバレー	ファミリーショートテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00
場所	鴨田小	
活動日	学)3 休み	
		学)10 休み
	学)17 休み	
		24

スクール

曜日	第2･4土		第2･4土日
種目	トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
時間	9:00～10:30	10:30～12:00	9:00～11:00
場所	鴨田小		白木中
活動日			
	学)10 休み	学)10 休み	10
			11
	24	24	24
			25

ふれあいスポーツプログラム

曜日	水		第2･4土
種目	初めてエアロ・始めてエアロ		Ｊｒバレーボール
時間	9:30～10:30	10:40～11:40	10:00～11:50
場所	健康ドーム		健康ドーム
活動日			
	7		10
	14		
	祝)21 休み		24
	28		

連絡事項

学）学校使用　　祝）祝日

3 月 1 日から 30 年度入会受付を開始します。継続をお願いします。

18 日(日)スポーツチャレンジデー　健康ドーム 午前 10 時～13 時

誰でも参加できます。　参加費無料！粗品もあります。

7 日(水)木曜の卓球を健康ドームアリーナで行います。

8 日(木)健康づくり・12 日(月)ｽﾄﾚｯﾁ～ﾘｽﾞﾐｶﾙなｴｱﾛは健康ドーム軽運動室

お知らせ

※ ボウリング送迎バス時刻表

18:35 発 ⇒ 18:45 発 ⇒ 18:50 ⇒ 18:55 発 ⇒ 19:00 発 ⇒19:05 発

ﾛｰｿﾝ駐車場　九之坪公会堂　西春駅東　西春小北門　社会福祉協議会裏　諏訪交差点西

※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。