

## 《スポーツサークル》

## 令和8年1月活動予定表 栗島スポーツクラブ

曜日	火	水	第2・4水	木
種目	ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	リラックス ストレッチ体操	ショートテニス
時間	19:30～21:00	B 13:00～13:45 C 14:00～14:45	19:30～20:30	19:30～21:00
場所	稲沢グランドボウル	健康ドーム軽運動室	コミュニティセンター	栗島小体育館
活動日				活動休止期間
	6	7		8
	13	14 Bはズンバ	14	15
	20	21 Cはズンバ		22
	27	28	28	学校使用で休み

## 《スポーツスクール》

曜日	第1・2・4土	第3土	第1・2・4土	第2・4土
種目	卓球	ショートテニス	フリースポーツ	ジュニア卓球
時間	15:00～16:30	15:00～16:30	15:00～16:30	10:00～11:50
場所	栗島小体育館	栗島小体育館	栗島小体育館	健康ドームアリーナ
活動日	活動休止期間		活動休止期間	
	10		10	10
		17		
	24		24	他課使用で休み

\*警報が発令されている時は、全種目中止です。

\*活動に参加する時は、会員証が必要です。

\*祝日の活動は、原則としてお休みです。

\*第5週がある時は、原則としてお休みです。

\*ボウリングは、別途ゲーム代が必要です。1,500円



# 1月

新規会員募集中！！

明けましておめでとうございます。

今年も元気に参加しましょう！！

寒い時期ですが皆さんの  
ご参加をお待ちしています。

