

《スポーツサークル》

令和5年11月活動予定表

栗島スポーツクラブ

曜日	火	水	第2・4水	木
種目	ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	リラックス ストレッチ体操	ショートテニス
時間	19:30～21:00	13:00～13:45 14:00～14:45	19:30～20:30	19:30～21:00
場所	稲沢グランドボウル	健康ドーム軽運動室	コミュニティセンター	栗島小体育館
活動日		1のCはお試しズンバ		2
	7	8	8	学校使用で休み
	14	15のCはお試しズンバ		16
	21	22	22	祝日で休み
	28	29は休み		30は休み



《スポーツスクール》

新型コロナウイルス感染症対策として、手洗い・うがいをしましょう！

アルコール消毒にもご協力ください。

曜日	第1・2・4土	第3土	第1・2・4土	第2・4土
種目	卓球	ショートテニス	フリースポーツ	ジュニア卓球
時間	15:00～16:30	15:00～16:30	15:00～16:30	10:00～11:50
場所	栗島小体育館	栗島小体育館	栗島小体育館	健康ドームアリーナ
活動日	4		4	
	学校使用で休み		学校使用で休み	11
		18		
	25		25	25

- *警報が発令されている時は、全種目中止です。
- *活動に参加する時は、会員証が必要です。
- *祝日の活動は、原則としてお休みです。
- *第5週がある時は、原則としてお休みです。
- *ボウリングは、別途ゲーム代が必要です。1, 500円

