

## 《スポーツサークル》

## 令和5年12月活動予定表

## 栗島スポーツクラブ

曜日	火	水	第2・4水	木
種目	ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	リラックス ストレッチ体操	ショートテニス
時間	19:30～21:00	B 13:00～13:45 C 14:00～14:45	19:30～20:30	19:30～21:00
場所	稲沢グランドホール	健康ドーム軽運動室	コミュニティセンター	栗島小体育館
活動日				
	5	6		7
	12	13	13	14
	19	20は、アリーナ		21
	活動休止期間	活動休止期間	活動休止期間	活動休止期間



## 《スポーツスクール》

新型コロナウイルス感染症対策として、手洗い・うがいをしましょう！

曜日	第1・2・4土	第3土	第1・2・4土	第2・4土
種目	卓球	ショートテニス	フリースポーツ	ジュニア卓球
時間	15:00～16:30	15:00～16:30	15:00～16:30	10:00～11:50
場所	栗島小体育館	栗島小体育館	栗島小体育館	健康ドームアリーナ
活動日	2		2	
	9		9	9
		16		
	活動休止期間		活動休止期間	活動休止期間

アルコール消毒にもご協力ください。



# 12月

新規会員募集中！！

インフルエンザが猛威を振るっています。  
皆さん、十分注意して過ごしましょう！！

よいお年をお迎えください。  
来年もよろしくお願ひいたします。



- \* 警報が発令されている時は、全種目中止です。
- \* 活動に参加する時は、会員証が必要です。
- \* 祝日の活動は、原則としてお休みです。
- \* 第5週がある時は、原則としてお休みです。
- \* ボウリングは、別途ゲーム代が必要です。1, 500円

