

《スポーツサークル》

令和8年2月活動予定表 栗島スポーツクラブ

曜日	火	水	第2・4水	木
種目	ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	リラックス ストレッチ体操	ショートテニス
時間	19:30～21:00	B 13:00～13:45 C 14:00～14:45	19:30～20:30	19:30～21:00
場所	稻沢グランドボウル	健康ドーム軽運動室	コミュニティセンター	栗島小体育館
活動日	3 10 17 24	4 11は祝日で休み 18 Cはズンバ 25		5 学校使用で休み 学校使用で休み 学校使用で休み

《スポーツスクール》

曜日	第1・2・4土	第3土	第1・2・4土	第2・4土
種目	卓球	ショートテニス	ソフトバレーボール	ジュニア卓球
時間	15:00～16:30	15:00～16:30	15:00～16:30	10:00～11:50
場所	栗島小体育館	栗島小体育館	栗島小体育館	健康ドームアリーナ
活動日	選挙の為休み 14 学校使用で休み 学校使用で休み		選挙の為休み 14 学校使用で休み 学校使用で休み	

*警報が発令されている時は、全種目中止です。

*活動に参加する時は、会員証が必要です。

*祝日の活動は、原則としてお休みです。

*第5週がある時は、原則としてお休みです。

*ボウリングは、別途ゲーム代が必要です。1,500円



手洗い・うがいをしましょう！



風邪、インフルエンザが
流行っています

手洗い・うがい等、日々の生活で
予防をしましょう！！

準備体操をしっかりとしてから
体を動かしましょう！！