

《スポーツサークル》

令和7年7月活動予定表

栗島スポーツクラブ

| 曜日 | 火 | 水 | 第2・4水 | 木 |
|-----|-------------|--------------------------------|------------------|-------------|
| 種目 | ボウリング | 初めてエアロ 始めてエアロ | リラックス ストレッチ体操 | ショートテニス |
| 時間 | 19:30～21:00 | B 13:00～13:45 C 14:00～14:45 | 19:30～20:30 | 19:30～21:00 |
| 場所 | 稲沢グラントホール | 健康ドーム軽運動室 | コミュニティセンター | 栗島小体育館 |
| 活動日 | 1 | 2 | | 3 |
| | 8 | 9 Bはズンバ | 9 | 10 |
| | 15 | 16 Cはズンバ | | 17 |
| | 22 | 23 | 23 | 24 |
| | 29 | | | |



《スポーツスクール》

| 曜日 | 第1・2・4土 | 第3土 | 第1・2・4土 | 第2・4土 |
|-----|--------------|-------------|-------------|--------------------|
| 種目 | 卓球 | ショートテニス | ソフトバレーボール | ジュニア卓球 |
| 時間 | 15:00～16:30 | 15:00～16:30 | 15:00～16:30 | 10:00～11:50 |
| 場所 | 栗島小体育館 | 栗島小体育館 | 栗島小体育館 | 健康ドームアリーナ |
| 活動日 | 7月と8月は、夏休み！！ | | | 12 柔剣道室 26 柔剣道室 |

7月
お知らせ

土曜日の栗島小学校体育館は
7月と8月は暑さ対策のため
夏休みといたします。

8月23日(土)には、会員交流
ボウリング大会を行いますので
参加してくださいね。

- * 警報が発令されている時は、全種目中止です。
- * 活動に参加する時は、会員証が必要です。
- * 祝日の活動は、原則としてお休みです。
- * 第5週がある時は、原則としてお休みです。
- * ボウリングは、別途ゲーム代が必要です。1, 500円

手洗い・うがいをしましょう！