

令和5年11月 西春スポーツクラブ活動予定表

	月			火		水	木			金		
種目	① テニス	② リフレッシュ体操	③ 卓球	④ テニス	A ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	⑤ かんたんエアロ	⑥ テニス	⑦ ショートテニス	⑧ テニス	D 楊名時健康太極拳	⑨ ショートテニス
時間	9:30～11:30	9:45～11:00	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	⑤13:00～13:45 ⑥14:00～14:45	10:30～11:30	10:00～12:30	19:30～21:00	10:00～12:30	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	テニスラウンジ西春	コミュニティセンター3階	西春小体育館	西春中テニスコート	稲沢グラントホウル	健康ドーム 軽運動室	コミュニティセンター3階	西春中テニスコート	西春小体育館	西春中テニスコート	健康ドーム 軽運動室	西春小体育館
活動日						1※⑥ズンパ体験	2	2	2	3(休み)	3(休み)	3(休み)
	6	6	6	7	7	8	9	9	9	10	10	10
	13	13	13	14	14	15※⑥ズンパ体験	16	16	16(休み)	17	17	17
	20	20	20	21	21	22	23(休み)	23(休み)	23(休み)	24	24	24
	27	27	27(休み)	28	28	29(休み)	30(休み)	30(休み)	30(休み)			

※⑥⑦両参加は不可

	土
種目	⑩ 卓球
時間	14:00～16:00
場所	西春小体育館
活動日	4
	11
	18
	25

スポーツスクール

第2・4土曜日	
⑪ トータルスポーツ	E ジュニア卓球
10:00～11:30	10:00～11:50
西春小体育館	健康ドーム アリーナ
11	11
25	25

カルチャースクール

第1・3土曜日
⑫ 手作り工房
10:00～12:00
西春中体育館会議室
4
18

～事務所からお知らせ～

初めて・始めてエアロは軽運動室に変更されました。

※1日・15日⑥の時間帯でズンパの体験

16.27日は学校使用のためお休み

西春SC事務所(0568)65-8173

(月・木・金 10:00～12:00)臨時でお休みすることがあります。

ホームページ

<http://www.fureai-sc.jp/nishiharu/>

体調がすぐれない方は参加を見合わせてください。
熱中症に注意して、水分補給、十分休憩をとってください。