

令和5年12月 西春スポーツクラブ活動予定表

	月			火		水	木			金		
種目	① テニス	② リフレッシュ体操	③ 卓球	④ テニス	A ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	⑤ かんたんエアロ	⑥ テニス	⑦ ショートテニス	⑧ テニス	D 楊名時健康太極拳	⑨ ショートテニス
時間	9:30～11:30	9:45～11:00	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	B13:00～13:45 C14:00～14:45	10:30～11:30	10:00～12:30	19:30～21:00	10:00～12:30	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	テニスラウンジ西春	コミュニティ センター3階	西春小体育館	西春中テニスコート	稲沢グランドホール	健康ドーム 軽運動室	コミュニティ センター3階	西春中テニスコート	西春小体育館	西春中テニスコート	健康ドーム 軽運動室	西春小体育館
活動日										1	1	1
	4	4	4	5	5	6	7	7	7	8	8	8
	11	11	11	12	12	13	14	14	14	15	15	15
	18	18	18	19	19	※20(アリーナ)	21	21	21	22	22	22
	25	25(休み)	25(休み)	26(休み)	26(休み)	27(休み)	28(休み)	28(休み)	28(休み)	29(休み)	29(休み)	29(休み)

	土
種目	⑩ 卓球
時間	14:00～16:00
場所	西春小体育館
活動日	2
	9
	16
	23(休み)
	30(休み)

スポーツスクール

第2・4土曜日	
⑪ トータルスポーツ	E ジュニア 卓球
10:00～11:30	10:00～11:50
西春小体育館	健康ドーム アリーナ
9	9
23(休み)	23(休み)

カルチャースクール

第1・3土曜日
⑫ 手作り工房
10:00～12:00
西春中体育館会議室
2
16

～事務所からお知らせ～

初めて・始めてエアロは軽運動室に変更されました。
(※は、アリーナです)
12/23から1/8 まで休止期間になります。

西春SC事務所(0568)65-8173

(月・木・金 10:00～12:00)臨時でお休みすることがあります。

ホームページ

<http://www.fureai-sc.jp/nishiharu/>

☆活動に参加する時は、会員証が必要です
☆ボウリングは、別途ゲーム代等が必要です
☆警報が発令されている場合は、全種目中止です