

令和7年7月 西春スポーツクラブ活動予定表

	月			火		水	木			金		
種目	① テニス	② テニス	③ リフレッシュ体操	④ テニス	A ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	⑤ かんたんエアロ	⑥ テニス	⑦ ショートテニス	⑧ テニス	D 楊名時健康太極拳	⑨ ショートテニス
時間	9:30～11:30	10:00～12:30	9:45～11:00	10:00～12:30	19:30～21:00	B13:00～13:45 C14:00～14:45	10:30～11:30	10:00～12:30	19:30～21:00	10:00～12:30	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	テニスラウンジ西春	西春中テニスコート	コミュニティセン ター3階	西春中テニスコート	稲沢グランドホール	健康ドーム 軽運動室	名古屋芸術大学 アトスエア	西春中テニスコート	西春小体育館	西春中テニスコート	健康ドーム 軽運動室	西春小体育館
活動日				1	1	2	3	3	3	4	4	4
	7	7	7	8	8	9※B	10	10	10	11	11	11
	14	14	14	15	15	16※C	17	17	17	18	18	18
	21(休み)	21(休み)	21(休み)	22(休み)	22	23	24	24(休み)	24	25(休み)	25	25
	28	28(休み)	28(休み)	29(休み)	29	30(休み)	31(休み)	31(休み)	31(休み)			

※第2B第3Cズンバ

スポーツスクール

	土
種目	⑩ 卓球
時間	14:00～16:00
場所	西春小体育館
活動日	5(休み)
	12
	19(休み)
	26

第2・4土曜日	
⑪ トータルスポーツ	E ジュニア 卓球
10:00～11:30	10:00～11:50
西春小体育館	健康ドーム アリーナ
12	12(柔剣道室)
26	26(柔剣道室)

★今月は柔剣道室に変更です

カルチャースクール

第3土曜日	第4土曜日
⑫ ちぎり絵	⑬ 和紙の花
10:00～12:00	10:00～12:00
西春中体育館 会議室	西春中体育館 会議室
19	26

★事務所からのお知らせ
新規・継続会員募集中です！
今年度から初めて・始めてエアロは
第2B・第3Cでズンバになります

西春SC事務所(0568)65-8173

(月・木・金 10時～12時)臨時休あり

ホームページ

<http://www.fureai-sc.jp/nishiharu/>

☆活動に参加する時は、会員証が必要です
☆ボウリングは、別途ゲーム代等が必要です
☆警報が発令されている場合は、全種目中止