

# 令和7年11月 西春スポーツクラブ活動予定表

|     | 月          |             |               | 火           |             | 水                            | 木                  |             |              | 金           |               |              |
|-----|------------|-------------|---------------|-------------|-------------|------------------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| 種目  | ①<br>テニス   | ②<br>テニス    | ③<br>リフレッシュ体操 | ④<br>テニス    | A<br>ボウリング  | 初めてエアロ<br>始めてエアロ             | ⑤<br>かんたんエアロ       | ⑥<br>テニス    | ⑦<br>ショートテニス | ⑧<br>テニス    | D<br>楊名時健康太極拳 | ⑨<br>ショートテニス |
| 時間  | 9:30～11:30 | 10:00～12:30 | 9:45～11:00    | 10:00～12:30 | 19:30～21:00 | B13:00～13:45<br>C14:00～14:45 | 10:30～11:30        | 10:00～12:30 | 19:30～21:00  | 10:00～12:30 | 13:30～14:50   | 19:30～21:00  |
| 場所  | テニスラウンジ西春  | 西春中テニスコート   | コミュニティセンター3階  | 西春中テニスコート   | 稲沢グランドホール   | 健康ドーム<br>軽運動室                | 名古屋芸術大学<br>アトススクエア | 西春中テニスコート   | 西春小体育館       | 西春中テニスコート   | 健康ドーム<br>軽運動室 | 西春小体育館       |
| 活動日 |            |             |               |             |             |                              |                    |             |              |             |               |              |
|     | 3(休み)      | 3(休み)       | 3(休み)         | 4           | 4           | 5                            | 6                  | 6           | 6            | 7           | 7             | 7            |
|     | 10         | 10          | 10            | 11          | 11          | 12※B                         | 13                 | 13          | 13(休み)       | 14          | 14            | 14           |
|     | 17         | 17          | 17            | 18          | 18          | 19※C                         | 20                 | 20          | 20           | 21          | 21            | 21           |
|     | 24(休み)     | 24(休み)      | 24(休み)        | 25          | 25          | 26                           | 27                 | 27          | 27           | 28          | 28            | 28           |

※第2B第3Cズンバ

## スポーツスクール

|     | 土           |
|-----|-------------|
| 種目  | ⑩<br>卓球     |
| 時間  | 14:00～16:00 |
| 場所  | 西春小体育館      |
| 活動日 | 1           |
|     | 8           |
|     | 15(休み)      |
|     | 22          |
|     | 29(休み)      |

| 第2・4土曜日       |               |
|---------------|---------------|
| ⑪<br>トータルスポーツ | E<br>ジュニア卓球   |
| 10:00～11:30   | 10:00～11:50   |
| 西春小体育館        | 健康ドーム<br>アリーナ |
| 8             | 8             |
| 22            | 22            |

## カルチャースクール

| 第3土曜日         | 第4土曜日         |
|---------------|---------------|
| ⑫             | ⑬             |
| ちぎり絵          | 和紙の花          |
| 10:00～12:00   | 10:00～12:00   |
| 西春中体育館<br>会議室 | 西春中体育館<br>会議室 |
| 15            | 22            |

## ★事務所からのお知らせ★

ジュニア卓球、今年度受付終了。  
新規・継続会員募集中です！  
今年度から初めて・始めてエアロは  
第2B・第3Cでズンバになります

西春SC事務所(0568)65-8173

(月・木・金 10時～12時)臨時休あり

ホームページ

<http://www.fureai-sc.jp/nishiharu/>

☆活動に参加するt時は、会員証が必要です  
☆ボウリングは、別途ゲーム代等が必要です  
☆警報が発令されている場合は、全種目中止