

2023年 11月 活動予定表

☆スポーツサークル

白木スポーツクラブ

曜日	月			火	水		木	金	第1・3 土	第2・4	土
サークル名	テニス	気功	卓球 ラージボール	ボウリング	やさしい ピラティス	ナイター テニス	ショート テニス	レクリエーション インディアカ	カローリング		ショート テニス
時間	10:00~12:30	13:30~14:30	19:30~21:00	19:30~21:00	10:30~11:30	19:30~21:00	19:30~21:00	19:00~21:00	13:00~15:00	9:30~11:30	15:00~17:00
場所	西春中 テニスコート	コミュニティセンター ホール	白木小	稲沢グランド ボウル	コミュニティセンター ホール	白木中 テニスコート	白木小	白木小	白木小		白木小
活動日					1(休み)	1(休み)	2(休み)	3(休み)	4		4
	6	6	6	7	8	8	9	10		11	11
	13	13	13	14	15	15	16	17(休み)	18(休み)		18(休み)
	20	20	20	21	22	22	23(休み)	24		25	25
	27	27	27	28	29(休み)	29(休み)	30(休み)				

☆スポーツスクール

曜日	第2・4(土)	第2・4 土・日		第2・4(土)
サークル名	バスケット	ソフトテニス		ジュニア 卓球
時間	10:40~12:00	9:00~11:00		10:00~11:50
場所	鴨田小	白木中テニスコート		健康ドーム アリーナ
活動日				
	11	11	12	11
	25	25	26	25

☆共通サークル

水	金
♪初めてエアロ! 始めてエアロ♪	太極拳
13:00~13:45 14:00~14:45	13:30~14:50
健康ドーム軽運動室(又はアリーナ)	健康ドーム 軽運動室
1※	3(休み)
8	10
15※	17
22	24
29(休み)	

☆ふれあいサークル

第2・4(土)
バドミントン
13:30~15:00
白木小
11
25

☆スポーツサークル

第2・4 土・日	
ソフトテニス	
11:00~13:00	
白木中テニスコート	
11	12
25	26

※ 初めて・始めてエアロの 11/1と11/15の14:00~14:45は
お試しで「ズンバ」を行います。

☆ 活動予定表は、インターネットからご覧いただけます。
「北名古屋ふれあいスポーツクラブ」で検索 又は
Webアドレス「<https://www.fureai-sc.jp>」で検索

★ 活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。
★ 活動日・時間は、都合により変更する事があります。

ボウリングについて
ゲーム代など別途料金が必要です。
送迎はありません。

☆ 白木フェスタ
11月4日(土)
白木小にて軽ス
ポーツなど楽しい
催しを行います
詳細は役員まで