

2024年 10月 活動予定表

☆スポーツサークル

白木スポーツクラブ

曜日	月			火	水		木	金	第1・3土	第2・4	土
サークル名	テニス	気功	卓球 ラージボール	ボウリング	やさしい ピラティス	ナイター テニス	ショート テニス	レクリエーション インディアカ	カローリング		ショート テニス
時間	10:00~12:30	13:30~14:30	19:30~21:00	19:30~21:00	10:30~11:30	19:30~21:00	19:30~21:00	19:30~21:00	13:00~15:00	9:30~11:30	15:00~17:00
場所	西春中 テニスコート	コミュニティセン ターホール	白木小	稲沢グランド ボウル	コミュニティセン ターホール	白木中 テニスコート	白木小	白木小	白木小		白木小
活動日				1	2	2	3	4	5		5
	7	7	7	8	9	9(休み)	10	11		12	12
	14(休み)	14(休み)	14(休み)	15	16	16	17	18	19(休み)		19(休み)
	21	21	21	22	23	23	24	25(休み)		26(休み)	26(休み)
	28	28(休み)	28	29	30(休み)	30(休み)	31(休み)				

☆スポーツスクール

曜日	第2・4(土)	第2・4 土・日		第2・4(土)
サークル名	バスケット	ソフトテニス		ジュニア 卓球
時間	10:40~12:00	9:00~11:00		10:00~11:50
場所	鴨田小	白木中テニスコート		健康ドーム アリーナ
活動日				
	12	12	13	12
	26(休み)	26	27	26

☆共通サークル

水	金
♪初めてエアロ! 始めてエアロ♪	太極拳
13:00~13:45 14:00~14:45	13:30~14:50
健康ドーム軽運動室(又はアリーナ)	健康ドーム 軽運動室
2	4
9	11
16	18
23	25
30(休み)	

☆ふれあいサークル

第2・4(土)
バドミントン
13:30~15:00
白木小
12
26(休み)

☆スポーツサークル

第2・4 土・日	
ソフトテニス	
11:00~13:00	
白木中テニスコート	
12	13
26	27

- ◎ まだまだ暑いです。熱中症に気をつけてください。
 ☆ 8~9月まで白木中体育館で行っていた種目は白木小体育館で行います。
 ☆ 活動予定表は、インターネットからご覧いただけます。キーワード「北名古屋ふれあいスポーツクラブ」で検索又は Webアドレス「<https://www.fureai-sc.jp>」で検索

- ★ 活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。
 ★ 活動日・時間は、都合により変更する事があります。

ボウリングについて
 ゲーム代など別途料金が必要です。
 送迎はありません。