

2025年 10月 活動予定表

☆スポーツサークル

白木スポーツクラブ

曜 日	月			火	水		木	金	第1・3 土	第2・4	土
サークル名	テニス	気功	卓球 ラージボール	ボウリング	やさしい ピラティス	ナイター テニス	ショート テニス	レクリエーション インディアカ	カローリング		ショート テニス
時 間	10:00～12:30	13:30～14:30	19:30～21:00	19:30～21:00	10:30～11:30	19:30～21:00	19:30～21:00	19:30～21:00	13:00～15:00	9:30～11:30	15:00～17:00
場 所	西春中 テニスコート	コミュニティセン ターホール	白木小	稲沢グランド ボウル	コミュニティセン ターホール	白木中 テニスコート	白木小	白木小	白木小		白木小
活 動 日					1	1	2	3	4		4
	6	6	6	7	8	8	9	10		11	11
	13(休み)	13(休み)	13(休み)	14	15	15	16	17	18(休み)		18(休み)
	20	20	20	21	22	22	23	24		25	25
	27	27	27	28	29(休み)	29(休み)	30(休み)	31(休み)			

☆スポーツスクール

曜 日	第2・4(土)	第2・4 土・日		第2・4(土)
サークル名	バスケット	ソフトテニス		ジュニア 卓球
時 間	10:40～12:00	9:00～12:00		10:00～11:50
場 所	鴨田小	白木中テニスコート		健康ドーム アリーナ
活 動 日	11	11(休み)	12(休み)	11
	25	25	26	25

☆共通サークル

水	金
♪初めてエアロ! 始めてエアロ♪	太極拳
13:00～13:45 14:00～14:45	13:30～14:50
健康ドーム軽運動室(又はアリーナ)	健康ドーム 軽運動室
1	3
8※Bズンバ	10
15※Cズンバ	17
22	24
29(休み)	31(休み)

☆ふれあいサークル

第2・4(土)
バドミントン
13:30～15:00
白木小
11
25

☆スポーツサークル

第2・4 土・日	
ソフトテニス	
9:00～12:00	
白木中テニスコート	
11(休み)	12(休み)
25	26

☆ こまめに水分補給をして熱中症に気をつけましょう。

☆ 活動予定表は、インターネットからご覧いただけます。
キーワード「北名古屋ふれあいスポーツクラブ」で検索
又は Webアドレス「<https://www.fureai-sc.jp>」で検索

★ 活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。
★ 活動日・時間は、都合により変更する事があります。

ボウリングについて
ゲーム代など別途料金が必要です。
送迎はありません。

