

2026年 1月 活動予定表

☆スポーツサークル

白木スポーツクラブ

| 曜 日 | 月 | | | 火 | 水 | | 木 | 金 | 第1・3 土 | 第2・4 | 土 |
|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|-------------|--------------------|-------------|------------|-------------|
| サークル名 | テニス | 気功 | 卓球 ラージボール | ボウリング | やさしい ピラティス | ナイター テニス | ショート テニス | レクリエーション インディアカ | カローリング | | ショート テニス |
| 時 間 | 10:00～12:30 | 13:30～14:30 | 19:30～21:00 | 19:30～21:00 | 10:30～11:30 | 19:30～21:00 | 19:30～21:00 | 19:30～21:00 | 13:00～15:00 | 9:30～11:30 | 15:00～17:00 |
| 場 所 | 西春中 テニスコート | コミュニティセン ターホール | 白木小 | 稲沢グランド ボウル | コミュニティセン ターホール | 白木中 テニスコート | 白木小 | 白木小 | 白木小 | | 白木小 |
| 活 動 日 | | | | | | | 1(休み) | 2(休み) | 3(休み) | | 3(休み) |
| | 5(休み) | 5 | 5 | 6 | 7 | 7(休み) | 8 | 9 | | 10 | 10 |
| | 12(休み) | 12(休み) | 12(休み) | 13 | 14 | 14(休み) | 15 | 16 | 17 | | 17 |
| | 19 | 19 | 19 | 20 | 21 | 21(休み) | 22 | 23 | | 24 | 24 |
| | 26 | 26 | 26 | 27 | 28(休み) | 28(休み) | 29(休み) | 30(休み) | 31(休み) | | 31(休み) |

☆スポーツスクール

| 曜 日 | 第2・4(土) | 第2・4 土・日 | | 第2・4(土) |
|-------------|-------------|-------------|----|---------------|
| サークル名 | バスケット | ソフトテニス | | ジュニア 卓球 |
| 時 間 | 10:40～12:00 | 9:00～12:00 | | 10:00～11:50 |
| 場 所 | 鴨田小 | 白木中テニスコート | | 健康ドーム アリーナ |
| 活 動 日 | | | | |
| | 10 | 10 | 11 | 10 |
| | | | | |
| | 24 | 24 | 25 | 24(休み) |

☆共通サークル

| 水 | 金 |
|-------------------------|---------------|
| ♪初めてエアロ! 始めてエアロ♪ | 太極拳 |
| 13:00～13:45 14:00～14:45 | 13:30～14:50 |
| 健康ドーム アリーナ | 健康ドーム 軽運動室 |
| | 2(休み) |
| 7 | 9 |
| 14※Bズンバ | 16 |
| 21※Cズンバ | 23 |
| 28 | 30(休み) |

☆ふれあいサークル

| 第2・4(土) |
|-------------|
| バドミントン |
| 13:30～15:00 |
| 白木小 |
| |
| 10 |
| |
| 24 |

☆スポーツサークル

| 第2・4 土・日 | |
|-------------|----|
| ソフトテニス | |
| 9:00～12:00 | |
| 白木中テニスコート | |
| | |
| 10 | 11 |
| | |
| 24 | 25 |

☆ 1/4まで ふれあいスポーツクラブは休止期間です。

☆ 活動予定表は、インターネットからご覧いただけます。
キーワード「北名古屋ふれあいスポーツクラブ」で検索
又は Webアドレス「<https://www.fureai-sc.jp>」で検索

★ 活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。
★ 活動日・時間は、都合により変更する事があります。

ボウリングについて
ゲーム代など別途料金が必要です。
送迎はありません。

