

東スポーツクラブ令和8年4月活動予定表

曜日	月		火		水	第1・2・4水	水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予防改善(夜)	ストレッチヨガ	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ	
時 間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30 -14:30	19:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	19:30-20:30
会 場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール
					1休み	1休み	1休み		2休み	2休み
	6休み	6休み	7休み	7休み	8	8	8		9	9
	13	13	14	14	15		15	15	16	16
	20休み	20休み	21	21	22	22代行	22代行		23	23
	27	27	28	28	29休み	29休み	29休み		30休み	30休み

曜日	金	
サークル名	気 功	楊名時健康太極拳
時 間	13:30-14:30	13:30-14:50
会 場	総合体育館	健康ドーム
	アリーナ	軽運動室
	3休み	3休み
	10	10
	17	17
	24休み	24

曜日	火	土	第2・4土
スクール名	ヒップホップ	剣 道	ジュニア卓球
時 間	19:00/19:45	13:15~15:00	10:00~11:50
会 場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
		4休み	
	7休み	11	11
	14	18	
	21	25	25
	28		

☆お知らせ&お願い★★★

☆4月1日～7日・4月29日～5月6日まで休止期間
 ☆今年度から初めて・始めてエアロのズンバは中止となります。
 ☆ボウリングはゲーム代など別途料金が必要です。
 ★★★活動参加する際「会員証」のご提示をお願いする場合がございます。
 ★★★活動中は集中のため、私語はお控えください。
 ★★★各サークル活動後の清掃に、参加者皆様のご協力をお願いいたします。

☆☆東スポーツクラブ総会☆☆

4月12日(日)

総合体育館 大会議室 10時半～

☆ヒップホップの保護者様の入室はレッスン終了10分前からとさせていただきます!!