



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

令和8年 (2026年)

# 4月の活動予定表

## サークル

曜日	月	火	第1・3火	水		木		第2・4金	金	第1・3土
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	ヨガ	テニス	ナイトテニス	健康づくり	卓球 ラジボール	ママ&みんなてエアロ みんなてヨガ	場名時健康太極拳	カローリング (子供～大人)
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	19:45～20:45	10:00～12:30	19:30～21:00	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:40～11:40	13:30～14:50	9:30～11:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	健康ドームアリーナ	西春中	白木中	鴨田小		健康ドーム軽運動室	健康ドーム軽運動室	鴨田小
活動日	6 休み	7 休み	7	1 休み	1 休み	2 休み	2 休み		3 休み	4 休み
	13	14		8	8	学)9 休み	9	10	10	
	20	21	21	15	15	16	16		17	市)18 休み
	27	28		22	22	23	23	24	24	
				29 休み	29 休み	30 休み	30 休み			

## ふれあいサークル

## スクール (小4～中学生)

## 中学生～大人

## ふれあいスポーツプログラム

曜日	第1・3土	第2・4土		第2・4土	第2・4土日
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス	トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00	9:00～10:30	10:40～12:00	9:00～11:00
場所	鴨田小				白木中
活動日	4 休み				
		11	11	11	11
	市)18 休み				12
		25	25	25	学)25 休み
					学)26 休み

第2・4土日
ソフトテニス
9:00～12:00
白木中
11
12
学)25 休み
学)26 休み

水
初めてエアロ・始めてエアロ
13:00～13:45   14:00～14:45
健康ドーム 軽運動室
1 休み
8
15
22
29 休み

第2・4土
Jr卓球
10:00～11:50
健康ドームアリーナ
11
25

<p>学) 学校使用 祝) 祝日          ・18(土)市長・市議会議員選挙会場になる為休み          ※新年度より(4月分から)年会費、スポーツ安全保険が変更されます          会費:18歳以上会費:600円×残り月数(令和9年3月まで)          保険:高校生から65歳未満の方 2000円に変更</p>	お知らせ	<p>※ ボウリング送迎バスはなくなりました          4月1日～4月7日まで休みます。(但し7日ヨガは行います。)          ※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。</p>
--	------	---