

《スポーツサークル》

令和8年3月活動予定表

栗島スポーツクラブ

| 曜日 | 火 | 水 | 第2・4水 | 木 |
|-----|-------------|--------------------------------|------------------|-------------|
| 種目 | ボウリング | 初めてエアロ 始めてエアロ | リラックス ストレッチ体操 | ショートテニス |
| 時間 | 19:30～21:00 | B 13:00～13:45 C 14:00～14:45 | 19:30～20:30 | 19:30～21:00 |
| 場所 | 稲沢グラントホール | 健康ドーム軽運動室 | コミュニティセンター | 栗島小体育館 |
| 活動日 | 3 | 4 | | 学校使用で休み |
| | 10 | 11 Bはズンバ | 11 | 学校使用で休み |
| | 17 | 18 Cはズンバ | | 19 |
| | 24 | 25 | 25 | 26 |
| | 31 | | | |



《スポーツスクール》

| 曜日 | 第1・2・4土 | 第3土 | 第1・2・4土 | 第2・4土 |
|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 種目 | 卓球 | ショートテニス | ソフトバレーボール | ジュニア卓球 |
| 時間 | 15:00～16:30 | 15:00～16:30 | 15:00～16:30 | 10:00～11:50 |
| 場所 | 栗島小体育館 | 栗島小体育館 | 栗島小体育館 | 健康ドームアリーナ |
| 活動日 | 学校使用で休み | | | |
| | | 21 | | 14 |
| | 28 | | 28 | 28 |
| | | | | |

3月は、卒業式の練習・準備等で
小学校の体育館が使用できません
のでご了承ください。



準備体操をしっかりとしてから

- * 警報が発令されている時は、全種目中止です。
- * 活動に参加する時は、会員証が必要です。
- * 祝日の活動は、原則としてお休みです。
- * 第5週がある時は、原則としてお休みです。
- * ボウリングは、別途ゲーム代が必要です。1,500円



手洗い・うがいをしましょう！