



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

令和8年 (2026年)

5月の活動予定表

サークル

曜日	月	火	第1・3火	水		木		第2・4金	金	第1・3土
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	ヨガ	テニス	ナイトテニス	健康づくり	卓球 ラージボール	ママ&みんなてエアロ みんなてヨガ	場名時健康太極拳	カローリング (子供～大人)
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	19:45～20:45	10:00～12:30	19:30～21:00	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:40～11:40	13:30～14:50	9:30～11:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	健康ドームアリーナ	西春中	白木中	鴨田小		健康ドーム軽運動室	健康ドーム軽運動室	鴨田小
活動日	4 休み	5 休み	5 休み	6 休み	6 休み	学)7 休み	7	8	8	2 休み
	学)11 休み	12		13	13	14	14		15	学)16 休み
	18	19	19	20	20	21	21	22	22	
	25	26		27	27	28	28		29 休み	30

ふれあいサークル

スクール (小4～中学生)

中学生～大人

ふれあいスポーツプログラム

曜日	第1・3土	第2・4土		第2・4土	第2・4土日
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス	トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス
時間	13:30～15:00	13:30～15:00	9:00～10:30	10:40～12:00	9:00～11:00
場所	鴨田小				白木中
活動日	2 休み				
		9	9	9	9
	学)16 休み				10
		23	23	23	23
	30				24

第2・4土日
ソフトテニス
9:00～12:00
白木中
9
10
23
24

水
初めてエアロ・始めてエアロ
13:00～13:45 14:00～14:45
健康ドーム 軽運動室
6 休み
13
20
27

第2・4土
Jr卓球
10:00～11:50
健康ドームアリーナ
9
23

<p>学) 学校使用 祝) 祝日 ※カローリング大会開催 6月7日(日) みなさんの参加をお待ちしています 申込期間: 5月7日(木)～5月28日(木)</p>	<p>お知らせ</p> <p>※ ボウリング送迎バスはなくなりました ※ ゴールデンウィーク 4月29日～5月6日まで活動は休みます。 ※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。</p>
---	--