

令和8年(2026) 3月 五条スポーツクラブ予定表

◆スポーツサークル

対象	成人・中学生以上				
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	
種目	①トータルフィットネス	④ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	②かんたんエアロ	③ナイターテニス
時間	19:30~21:00	19:30~21:00	⑧-13:00~13:45 ⑨-14:00~14:45	10:30~11:30	19:00~21:00
場所	五条小体育館	稲沢グランドボウル	健康ドーム軽運動室	名古屋芸術大学 アートスクエア	天神中テニスコート
活動日	2	3	4	5	5(休み)
	9(休み)	10	11(Bズンバ)	12	12
	16(休み)	17	18(Cズンバ)	19	19
	23	24	25	26	26
	30(休み)	31			

◆スポーツスクール

小学生	小学4~中学生
第1・3土曜日	第2・4土曜日
⑧トータルスポーツ	⑤ジュニア卓球
9:30~11:00	10:00~11:50
五条小体育館	健康ドームアリーナ
7(休み)	☺
☺	14
21	☺
☺	28
☺	☺

◆スポーツサークル

対象	成人・中学生以上	小学4年~大人	成人・中学生以上	
曜日	金曜日		第1・3 土曜日	第2・4
種目	④バスケットボール	⑤ジョギング& トータルスポーツ	⑥ソフトバレー	⑦バドミントン
時間	19:00~21:00	19:30~21:00	19:30~21:00	19:30~21:00
場所	天神中体育館	天神中グランド	五条小体育館	五条小体育館
活動日	6	6	7(休み)	*
	13	13	*	14(休み)
	20(休み)	20(休み)	21	*
	27	27	*	28

- ・ 祝日の活動は原則としてお休みです。
- ・ 活動日、時間、場所は都合により変更することがあります。
- ・ 活動参加する時は必ず「会員証」を提示してください。
- ・ 暴風警報が出された場合は全種目「中止」です。
- ・ ナイターテニス・ジョギングは午後6時の時点で雨の場合「中止」です。
- ・ 気象警報発表時や猛暑、感染症等により、活動を当日中止にする場合があります。
- ・ ボウリングはゲーム代など別途料金が必要です。

できるだけご登録お願いいたします

五条SCからの一方通行の連絡ツールです。

- ・ 毎月の予定表・イベント情報・警報
 - ・ 熱中症警戒・選挙による学校使用 など
- 活動中止連絡にも活用致します。



個別でアクセスできない
ので安心です。

LINE オープンチャット
五条SC トークルーム



ホームページ

