

# 2026年 5月 活動予定表

☆スポーツサークル☆

白木スポーツクラブ

曜日	月			火	水		木	金	第1・3 土	第2・4	土
サークル名	テニス	気功	卓球 ラージボール	ボウリング	やさしい ピラティス	ナイター テニス	ショート テニス	レクリエーション インディアカ	カローリング		ショート テニス
時間	10:00~12:30	13:30~14:30	19:30~21:00	19:30~21:00	10:30~11:30	19:30~21:00	19:30~21:00	19:30~21:00	13:00~15:00	9:30~11:30	15:00~17:00
場所	西春中 テニスコート	コミュニティセン ターホール	白木小	稲沢グランドポ ウル	コミュニティセン ターホール	白木中 テニスコート	白木小	白木小	白木小		白木小
活動日	4(休み)	4(休み)	4(休み)	5(休み)	6(休み)	6(休み)	7(休み)	1(休み)	2(休み)		2(休み)
	11	11	11(休み)	12	13	13	14	8		9	9
	18	18	18	19	20	20	21	15	16		16
	25	25	25	26	27	27	28	22		23	23
									29(休み)	30(休み)	

☆スポーツスクール☆

曜日	第2・4(土)	第2・4 土・日		第2・4(土)
サークル名	バスケット	ソフトテニス		ジュニア 卓球
時間	10:40~12:00	9:00~11:00		10:00~11:50
場所	鴨田小	白木中テニスコート		健康ドーム アリーナ
活動日	9	9	10	9
	23	23	24	23

☆共通サークル☆

水	金
♪初めてエアロ! 始めてエアロ♪	太極拳
13:00~13:45 14:00~14:45	13:30~14:50
健康ドーム軽運動室(又はアリーナ)	健康ドーム 軽運動室
	1(休み)
6(休み)	8
13	15
20	22
27	29(休み)

☆ふれあいサークル☆

第1・3(土)	第2・4(土)
トータルスポーツ	バドミントン
9:30~11:00	13:30~15:00
New!! 白木小	
2(休み)	
	9
16	
	23

☆スポーツサークル☆

第2・4 土・日	
ソフトテニス	
9:00~12:00	
白木中テニスコート	
9	10
23	24

## 「お知らせ」

- ☆ 4/29~5/6まで ふれあい活動休止期間です。
- ☆ 今年度から初めて・始めてエアロのズンバは中止になりました。
- ☆ **New!!** 小学生向けのトータルスポーツを始めます!!(中学生も可)

- ★ 活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。
- ★ 活動日・時間は、都合により変更する事があります。
- ★ 警報が発令されている時は全種目中止とします。
- ★ ボーリングはゲーム代など別途料金が必要です。
- ★ 活動予定表はホームページからもご覧いただけます。

白木スポーツクラブ  
ホームページ



スポーツ安全保険

