



鴨田スポーツクラブ

TEL 0568-22-4480

令和8年 (2026年)

# 6月の活動予定表

## サークル

曜日	月	火	第1・3火	水		木		第2・4金	金	第1・3土
種目	ストレッチ～ リズムカルなエアロ	ボウリング	ヨガ	テニス	ナイトテニス	健康づくり	卓球 ラジボール	ママ&みんなてエアロ みんなてヨガ	場名時健康太極拳	カローリング (子供～大人)
時間	19:30～20:30	19:30～21:00	19:45～20:45	10:00～12:30	19:30～21:00	9:00～10:00	19:30～21:00	9:30～10:30 10:40～11:40	13:30～14:50	9:30～11:00
場所	鴨田小	稲沢グランドボウル	健康ドームアリーナ	西春中	白木中	鴨田小		健康ドーム軽運動室	健康ドーム軽運動室	鴨田小
活動日	1	2	2	3	3	4	4		5	学)6休み
	8	9		10	10	11	11	12	12	
	15	16	16	17	17	18	18		19	20
	22	23		24	24	25	25	26	26	
		30								

## ふれあいサークル

## スクール (小4～中学生)

## 中学生～大人

## ふれあいスポーツプログラム

曜日	第1・3土	第2・4土		第2・4土	第2・4土日	第2・4土日	水		第2・4土
種目	なかよし ソフトバレー	ファミリー ショートテニス	トータルスポーツ	バスケットボール	ソフトテニス	ソフトテニス	初めてエアロ・始めてエアロ		Jr卓球
時間	13:30～15:00	13:30～15:00	9:00～10:30	10:40～12:00	9:00～11:00	9:00～12:00	13:00～13:45	14:00～14:45	10:00～11:50
場所	鴨田小				白木中	白木中	健康ドーム 軽運動室		健康ドームアリーナ
活動日	学)6休み						3		
		13	13	13	13	13	10		13
	20				14	14	17		
		27	27	27	学)27休み	学)27休み	24		市)27休み
					学)28休み	学)28休み			

<b>連絡事項</b>	学) 学校使用 祝) 祝日 ※カローリング大会開催 6月7日(日) みなさんの参加をお待ちしています 申込期間:5月7日(木)～5月28日(木)	<b>お知らせ</b>	※ ボウリング送迎バスはなくなりました ※ ゴールデンウィーク 4月29日～5月6日まで活動は休みます。 ※活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。
-------------	---	-------------	--