

◆スポーツサークル

東スポーツクラブ令和8年6月活動予定表

曜日	月		火		水	第1・2・4水	水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予防改善(夜)	ストレッチヨガ	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ	
時間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30-14:30	119:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	119:30-20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール
	1	1	2	2	3	3	3		4	4
	8	8	9	9	10	10	10		11休み	11
	15休み	15休み	16	16	17		17	17	18	18
	22	22	23	23	24	24	24		25	25
29	29	30休み	30							

◆スポーツサークル

曜日	金	
サークル名	気功	楊名時健康太極拳
時間	13:30-14:30	13:30-14:50
会場	総合体育館	健康ドーム
	アリーナ	軽運動室
	5	5
	12	12
	19	19
26	26	

◆スポーツスクール

曜日	火	土	第2・4土
スクール名	ヒップホップ	剣道	ジュニア卓球
時間	19:00/19:45	13:15~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
	2	6	
	9	13	13
	16	20	
	23	27	27休み
30休み			

☆お知らせ&お願い★★★

☆今年度から初めて・始めてエアロのズンバは中止となります。
 ☆ボウリングはゲーム代など別途料金が必要です。
 ★★★活動参加する際「会員証」のご提示をお願いする場合がございます。
 ★★★活動中は集中のため、私語はお控えください。
 ★★★各サークル活動後の清掃に、参加者皆様のご協力をお願いいたします。

☆東SC LINE オープンチャット開設☆
 急な活動中止連絡や、毎月の活動予定表を配信します。既読のみでご利用ください！！QRコードを読み取ってご登録お願いします！！



🌸 6月21日(日) 10時～東SC フェス 裏面をご確認ください 🌸